

# L'intrus dans le Travail Thérapeutique de Réseau

## note concertative 12



**Mondji Derki,  
Alger 2018**

Collectif de recherche de la « Clinique de Concertation »



### **Plumes et porte-plume**

Ce texte a été rédigé par Derki Mondji et traduit par Kamel Layes avec la participation du Dr Jean Marie Lemaire, au cours de la Formation de Formateurs à Alger, organisée dans le cadre du projet « Michwar pour le dialogue ».

## L'intrus dans le Travail Thérapeutique de Réseau

Après des échanges ouverts, riches, tendus parfois, sur le concept de l'intrus en « Clinique de Concertation », j'ai cru bon d'écrire les résultats de mes réflexions sur le sujet pour animer et nourrir les débats qu'il convoque entre professionnels directement concernés par des détresses multiples et par des situations complexes et entre tous les pratiquants de ce réseau de pensées.

La place qu'occupe l'intrus en « Clinique de Concertation » et cette « pensée intrusive » qu'elle éveille à sa suite allument toutes deux de vives discussions, qui confirment l'ingéniosité de l'idée, quand elle est mise en pratique dans le Travail Thérapeutique de Réseau.

Depuis notre naissance nous vivons des situations où un intrus prend place en nous, où nous faisons l'expérience de l'intrusion. Dès les premières heures de notre existence, d'autres font entrer des choses dans notre corps. Elles seront identifiées comme corps étrangers, et, même si elles sont introduites pour nourrir soigner ou protéger, il arrive que notre corps ne les accepte pas en un point particulier et déclenche une alerte : des mécanismes de défense et une élévation de température par exemple. Cependant, avec le temps, ces intrus peuvent participer à la construction d'un bouclier protecteur. Ainsi les corps étrangers passent du statut d'intrus à rejeter à celui de stimulateurs de protection et d'équilibre vital à accueillir avec attention et précautions.

Qu'en est-il de l'arrivée du nouveau-né du point de vue des sœurs et frères aînés ? N'est-il pas un intrus qui menace le système familial et impose un remaniement des rôles et des responsabilités. Les deux parents ont construit le projet du nouvel arrivant. Mais qu'en savent les autres enfants qui, un jour, ont occupé la place du dernier arrivant ? Ils connaissent peu de choses à propos de cet intrus, sauf qu'il lui a pris leur place de centre du monde. Combien de temps et jusqu'à quel point cette arrivée va-t-elle provoquer en eux confusion et vécu d'injustice ? Comment faire en sorte que ces vécus ne s'enkystent pas et laissent place à de nouveaux équilibres...

N'avons-nous pas tous, par moments, été traversés par des pensées que nous percevons comme intruses en nous-mêmes, des réflexions ou des jugements violents et disqualifiant à l'égard d'une ou plusieurs autres personnes...une pensée ou des idées qui nous dérangent ? Dans ce cas également le temps et le dialogue doivent permettre une maturation praticable qui facilite l'évolution des rôles et des responsabilités au long de notre vie. Les pensées et les idées intruses deviennent moins effrayantes, plus proches et plus familières en nous-même. Elles peuvent

devenir sources de force et soutien quand nous nous retrouvons face à de telles idées dérangeantes chez un ou plusieurs de nos semblables.

A l'école, tu peux aussi te souvenir de l'arrivée du « nouveau de la classe » au milieu de l'année : l'intrus pour les autres...et pour lui-même. Avec le temps, il est devenu un des maillons de ta chaîne d'amitié, solide et fiable pour le groupe de camarade... Et ne se passe-t-il pas des choses semblables avec ton nouvel enseignant... !

A une étape plus avancée de la vie, et en référence à notre culture, au début de la vie conjugale, l'épouse est perçue comme une intruse, surtout si elle s'installe dans une grande famille. Sa présence aura des conséquences sur les rôles et les responsabilités de chacun, elle deviendra parfois menaçante, elle pourra donner naissance à d'autres intrus ; et même si leur arrivée est le résultat de relations légitimées, ils restent pour un moment des intrus à bien aimer.

Quand ils deviennent grands parents, les membres des familles qui vivent cette expérience vont intervenir dans l'histoire qui se construira pour les nouveaux intrus pour qu'elle soit partagée et enrichie. Les rôles et les responsabilités évoluent grâce au soutien de tous les membres directement et non directement concernés de la famille.

Dans le texte coranique, la loi islamique « la charia », parle de « l'intrus », plus précisément dans le verset 35 de la sourate « les femmes-النساء » : « Si vous craignez que la séparation entre les deux membres du couple (l'époux et l'épouse) soit effective, introduisez un médiateur membre de la famille de l'époux et un médiateur du clan de l'épouse. S'ils (les deux médiateurs- intrus), veulent vraiment la réconciliation, Allah les aidera ... ». Les deux intrus sont convoqués par les membres des deux familles pour intervenir dans le conflit, des réconciliateurs introduits par choix divin seront aussi accueillis si leur intrusion est acceptée par les personnes concernées. Leur présence favorise les discussions, invite au respect, à l'équité et à la modération.

Dans la vie, nous ferons des rencontres inévitables avec l'intrus, sans nécessairement avoir souhaité sa présence. Nous éviterons pourtant d'entrer en conflit avec lui, de le nier, de l'effacer des champs de recouvrement que notre pratique professionnelle nous invite à fréquenter. La « Clinique de Concertation » insiste sur le rôle de l'intrus et le valorise. Le dispositif le considère comme une ressource importante pour l'ouverture des systèmes thérapeutiques. Il peut devenir le garant de la partialité multidirectionnelle qui peut faire défaut chez le professionnel enlisé dans une situation difficile et des préjugés d'autant plus embarrassants qu'ils peuvent être légitimes.

## **L'intrus nous protège des dérives...**

...il a un rôle d'observateur, il est activé lorsque le bon sens dérape. De sa place, il participe à la construction de l'opinion finale en introduisant des éléments inattendus, des opinions, des demandes surprenantes et implicitement souhaitées par ceux qui lui ont ouvert la porte.

## **L'intrus soutient et de supporte :**

L'intrus, riche de son passé et de son présent, a plus d'un tour dans son sac, différentes des nôtres. On peut les mettre à profit quand on lui accorde de l'espace.

## **L'intrus a des angles de visions différents pour observer les faits :**

Dans le Travail Thérapeutique de Réseau, l'intrus, peut être libre de toute référence scientifique, religieuse, philosophique, libre de subjectivité, de partialité, libre de plonger au fond du problème et d'activer des polarités et des potentiels insoupçonnés. Cette mobilité lui permet de nourrir la discussion, en introduisant des points de vue différents, déconcertants pour les participants présents.

## **L'intrus garant du professionnalisme :**

Nous pouvons évaluer l'ouverture des professionnels à l'aune de leur habilité à profiter de la présence de l'intrus, de sa façon de se manifester. Sa participation crée une ambiance d'ouverture à la discussion, suspend les préjugés légitimes, diminue les risques de collusion.

La « Clinique de Concertation » cultive des dispositifs dans lesquels les intrusions réciproques sont considérées comme des ressources. Elle déconcerte les professionnels qui ont été éduqués aux pratiques thérapeutiques dans des dispositifs clos, sans nier l'intérêt de ces dispositifs lorsqu'ils sont indiqués. C'est ce que nous avons ressenti dans la phase initiale de formation, quand la « Clinique de Concertation nous a appelés à l'ouverture alors que nous étions attachés à la fermeture. Elle appelait au travail collectif dans des espaces ouverts alors que nous évoluions dans le travail individuel, dans des espaces clos.

Régulièrement, nous avons été déconcertés par l'arrivée cette nouvelle approche résolument différente de tout ce que nous avons appris auparavant. Elle a fait intrusion dans la pratique des « professionnels des espaces clos » et dans ses principes thérapeutiques. Avec le temps et en cultivant notre curiosité nous avons

réussi à découvrir et adopter cette approche qui s'est transformée en ressource enrichie par le travail avec les familles en détresses et grâce à elles.

